

«Согласовано»

Директор МОУ

с.п.п. Средняя школа №3 им. М.П. Горюхиной  
Е.А. Горюхиной

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

# МЕНЮ

на 23.01.2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность *	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	200/30	14,4	8,7	46,4	337	315/2004	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,7</b>	<b>17,2</b>	<b>81,1</b>	<b>566</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,2</b>	<b>5,2</b>	<b>32,1</b>	<b>183</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>19,9</b>	<b>22,4</b>	<b>113,2</b>	<b>749</b>		
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	250/30	15,3	10,9	58,0	421	315/2004	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>19,4</b>	<b>92,7</b>	<b>650</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>335</b>	<b>3,2</b>	<b>8,1</b>	<b>37,6</b>	<b>234</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,8</b>	<b>27,5</b>	<b>130,3</b>	<b>884</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам: